

➤ **Contacte:**

Per més informació podeu consultar la nostra web:

<http://www.cesib.cat>

On podreu trobar el correu per contactar amb nosaltres:

cesib@cesib.org

Tot i això, i si preferiu, podeu passar a demanar més informació durant els horaris d'entrenaments que surten en aquest tríptic.



CESIB la Garriga

Club Esportiu i Social Institut Blancafort

Què és el bàdminton?

El bàdminton és un esport de raqueta que consisteix a colpejar el volant de banda a banda de la pista fins a fer punt. Els jugadors poden participar fins a tres modalitats: individual, dobles i mixtes (parella formada per un home i una dona).

El bàdminton és un esport olímpic que es practica a tot al món, sobretot a centreeuropa i països asiàtics.

A més és l'esport de raqueta més ràpid del món on les rematades del volant han arribat a 332 km/h.

➤ Què és el CESIB?

El CESIB és un club que va començar unint els alumnes i ex-alumnes de l'IES Manuel Blancafort al voltant de l'esport i que ha acabat formant un grup de jugadors i amics al voltant de tots aquells que volen jugar a bàdminton a la Garriga, entre altres molts esports.

➤ Grups d'entrenament:

El CESIB compta amb cinc grups d'entrenament, al pavelló de Can Noguera, depenent de les edats i el nivell.

Hi ha un grup d'iniciació pels que vulguin començar a practicar el bàdminton, un grup de perfeccionament per aquells que ja coneguin l'esport, un grup veterà en el qual poden jugar i entrenar tots els pares i mares que vulguin i finalment un grup de tecnificació i un grup sènior pels que competeixen a nivell català i estatal.

➤ Horaris:

	DII	Dx	Dj	Dv
18 a 19			S	L
19 a 20	L,S	L,S		L
20 a 21	L,S,M,A	L,S,M,A		

L: Grup de perfeccionament i de tecnificació.

M: Grup de tecnificació S15 i S13

S: Grup d'iniciació.

A: Grup d'adults.

Esdeveniments i campionats:

Com ja va sent tradició, el CESIB tornarà a organitzar durant el cap de setmana del 2 i 3 d'abril del proper any 2011 un dels tornejos més importants de la temporada en el territori català aplegant, en un mateix campionat, un rànking català de dues estrelles i un rànking del circuit espanyol de categories inferiors.

Per altra banda, i per primera vegada en la seva història, el CESIB va participar a la lliga de espanyola de clubs en la categoria Primera Nacional, és a dir, la segona divisió de la lliga espanyola de bàdminton. I a més participará en bona part dels circuits I i II del calendari català de bàdminton a banda d'altres tornejos, com ara a França.

El CESIB porta a terme entrenaments per fomentar la pràctica de l'esport com per fomentar la tecnificació i èlit del bàdminton i aporta, des de fa anys, forces jugadors a les diverses seleccions catalanes. Compta actualment amb una vuitantena de jugadors dels centenars que han passat per la secció en els seus 12 anys d'història.